

Смогу ли я определить, что у меня пневмония?

Что такое пневмония?

Пневмония вызывается инфекцией в легких. Инфекция преимущественно поражает альвеолы, а не дыхательные пути, по которым воздух поступает в легкие и выходит из них. Инфицированные части легкого пропитываются жидкостью, содержащей лейкоциты, которые борются с инфекцией.

Что вызывает пневмонию? Откуда она появляется?

Причиной возникновения пневмонии являются микробы (микроорганизмы, которые могут вызвать заболевание). Вирусы, бактерии и грибки – вот виды микроорганизмов, которые могут вызвать пневмонию.

Кто может заболеть пневмонией?

Заболеть пневмонией может любой человек, даже абсолютно здоровый и находящийся в хорошей физической форме. Тем не менее, инфицированию скорее подвержены люди с ослабленным иммунитетом, с низким уровнем естественной защиты. У маленьких детей и очень старых людей защитные механизмы легких слабее, поэтому заражение пневмонией чаще встречается в раннем возрасте и в старости.

Среди других факторов, которые могут ослабить эту защиту, - табачный дым, вирусные инфекции, поражающие дыхательные пути (такие, как обычная простуда) и другие вирусные инфекции (такие, как ВИЧ).

Смогу ли я определить, что у меня пневмония?

Если у вас пневмония, то вы, конечно же, почувствуете, что больны, но можете не знать, что это пневмония, так как ее симптомы можно принять за признаки других заболеваний.

Обычные симптомы:

- кашель, иногда с мокротой желтого или зеленого цвета, или с вкраплениями крови;
- одышка;
- боль в груди, которая может усиливаться при вдохе;
- высокая температура;
- приступы озноба;
- потеря аппетита;
- слабость.

Самостоятельно определить у себя пневмонию НЕВОЗМОЖНО!

Немедленно обратитесь к врачу или вызовите его на дом в случаях, если думаете, что у вас пневмония!



Как врач определит, что у меня пневмония?

Помимо того, что врач расспросит вас о ваших жалобах, он может услышать шумы, прослушивая пораженную часть легкого с помощью стетоскопа. Однако поставить диагноз не так просто, и он часто подтверждается только после того, когда рентгеновский снимок грудной клетки покажет, что часть легкого пропитана жидкостью.

Как лечат пневмонию?

Основным средством лечения пневмонии являются антибиотики. Большинство людей излечиваются в домашних условиях, но тем, у кого заболевание протекает более тяжело, приходится ложиться в больницу.



ЗВОНИТЕ 03

МТС 030

БИЛАЙН 003

МЕГАФОН 030

Что мне следует делать, если я или близкий мне человек заболеет пневмонией?

- Если врач прописал лекарство, обязательно принимайте его в положенное время и проходите до конца курсы лечения антибиотиками.
- Если лечение не приводит к улучшению вашего состояния, и особенно, если температура не снижается до нормальной, или дыхание становится затрудненным, снова обратитесь к врачу.
- Возможно, вы почувствуете себя лучше, если в помещении будет увлажнитель воздуха, который насыщает воздух влагой и смягчает раздражение легких.
- Обязательно пейте много жидкости, особенно, если у вас высокая температура.
- И, наконец, обязательно соблюдайте постельный режим.

Могу ли я что-нибудь сделать, чтобы предотвратить заболевание пневмонией?

Вы можете себе помочь, отказавшись от вредных привычек таких, как табакокурение. Здоровый образ жизни (здоровое питание, физическая активность) помогает предотвратить заболевание.